**106年度臺南市社區照顧關懷據點多元健康促進課程培訓計畫**

1. 計畫目的：為落實社區照顧關懷據點健康促進活動多元性與促進高齡長者身心靈的活化，達成預防照顧服務之目標，故於106年度辦理據點志工培訓計畫，激發多元智慧，孕育學習殿堂。
2. 實施期程：106年7月
3. 主辦單位：臺南市政府照顧服務管理中心
4. 參與對象：據點主責健康促進之活動人員及工作人員等約820人次。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 內容 | 時數 |
| 08：40-09：00 | 報到時間 |  |
| 09：00-10：30 | 『礙』住易-無障礙空間環境之認識與營造 | 1.5小時 |
| 幸『輔』銀髮讚-行動輔具應用與操作 |
| 10：30-10：40 |  休息時間 |  |
| 10：40-12：10 | 樂在「棋」中-益智九宮格 | 1.5小時 |

伍、課程內容：

陸、活動場次、日期、地點：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 梯次 | 日期 | 開放報名員額 | 報名區別 | 上課地點 | 地址 |
| 一 | 7/5(星期三) | 70 | 東區、南區、安平區 | 臺南市社會福利綜合大樓6樓大會議室 | 臺南市安平區中華西路二段315號6樓 |
| 二 | 7/7(星期五) | 80 | 後壁區、白河區東山區 | 白河區永安社區照顧關懷據點(白河運動公園) | 臺南市白河區新興路536號 |
| 三 | 7/11(星期二) | 80 | 佳里區、學甲區七股區、北門區將軍區 | 七股區城內社區照顧關懷據點 | 臺南市七股區城內里3鄰21-6號 |
| 四 | 7/12(星期三) | 80 | 北區、中西區、安南區 | 財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會 | 臺南市中西區西和路100號1樓大禮堂 |
| 五 | 7/14(星期五) | 70 | 仁德區、歸仁區關廟區、龍崎嶇 | 仁德區仁義社區照顧關懷據點 | 臺南市仁德區仁義路130之2號 |
| 六 | 7/19(星期三) | 60 | 玉井區、楠西區、南化區、大內區、左鎮區、山上區 | 大內區石子瀨社區照顧關懷據點 | 臺南市大內區石城里13鄰114之66號 |
| 七 | 7/21(星期五) | 70 | 新營區、柳營區、鹽水區 | 新營區南紙社區發展協會(南紙國小附設幼兒園旁) | 臺南市新營區南紙里太子路200巷188號 |
| 八 | 7/25(星期二) | 80 | 麻豆區、下營區六甲區、官田區 | 六甲區水林里活動中心 | 臺南市六甲區民族街269號 |
| 九 | 7/26(星期三) | 70 | 善化區、安定區西港區 | 西港區慶安社區照顧關懷據點 | 臺南市西港區慶安里12鄰新興街107巷32號 |
| 十 | 7/28(星期五) | 70 | 永康區、新市區新化區 | 新市區多功能活動中心 | 臺南市新市區新和里忠孝街189號 |

＊各場次課程期間依上述安排，如講師時間有所變動，將彈性調整課程順序。

1. 報名方式：
2. 每據點至多推派2名人員向該轄區輔導員報名，額滿為止**。**
3. 報名期間：即日起至 6/16（五）下午5點30分截止。
4. 活動期間值颱風季節，如遇臺南市發布天然災害停止上班及上課情形，活動即順延擇日辦理；請依行政院人事行政總處發布公告為準。

柒、經費概算:略

 捌、經費來源:略

玖、預期效益:

1. 學習新的社會技能：期可以透過參與各種團體活動來了解自己的能力，及在團體活動中學習新的經驗。
2. 藉以促進高齡者之自我成長、再學習、再發展，並以舊經驗結合新知能、自我生命統整與個人與社區連結。
3. 降低老人行障礙，加強無障礙環境改善，提供友善活動空間，營造悅齡親老社會。
4. 讓學員從邏輯思考中，享受樂趣，獲得成就感。

拾、本計畫未盡事宜處，宜適時修訂之。